

ПАМЯТКА

по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с ^{18}F -ФДГ, совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией
(выдается лечащим врачом в день выписки направления)

Подготовка к проведению ПЭТ/КТ включает в себя:

За 24 часа до исследования:

1. Исключить физические нагрузки;
2. Исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием углеводов или сахара.

Продукты, которые желательно исключить из рациона за 24 часа до исследования:	Рекомендуемые продукты питания:
<ol style="list-style-type: none"> 1. Картофель 2. Рис 3. Хлеб 4. Крекеры 5. Макароны 6. Свекла 7. Морковь 8. Помидоры 9. Кукуруза 10. Все фрукты 11. Соки 12. Соусы 13. Приправы 14. Искусственные подсластители. 15. Кондитерские изделия. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Говядина 2. Рыба 3. Курица 4. Свинина 5. Тунец 6. Яйца. 7. Овоци: все зеленые овощи (брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль), цветная капуста 8. Грибы 9. Десерт - сыр, творог без сахара 10. Вода и напитки: негазированная вода, черный кофе, несладкий чай

Пациентам, страдающим от сахарного диабета:

- Получающим инъекции инсулина: в день обследования прием пищи с одновременным введением инсулина должен быть за 4 часа до прихода в отделение. Минимально допустимое время между инъекциями инсулина и введением радиофармпрепарата (РФП) составляет 5 часов.
- При приеме таблетированных форм сахароснижающих препаратов из группы сульфаниламочевин (глибенкламид, манинил и т.п.), необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможности замены либо отмены препаратов данной группы на день исследования.

- Препараты группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) и тиазолидиндионов (росиглитазон) следует принимать согласно назначениям лечащего врача, соблюдая указанные выше рекомендации по режиму питания.

- В случае, если имеются показания к проведению исследования с внутривенным введением неионного йодсодержащего препарата (контрастное вещество), необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема пациентом препаратов группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) на 24 часа после исследования.

В день исследования:

- Исследование выполняется строго натощак (до исследования исключить прием пищи минимум за 6 часов до назначенного времени).

- Разрешается пить только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную).

- Не жевать жевательную резинку.

- На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д.

- Обязательно необходимо иметь с собой направление на ПЭТ/КТ, паспорт гражданина РФ, полис ОМС, СНИЛС, а также анализ на креатинин сроком давности **не более 30 календарных дней**.

- Необходимо взять с собой выписку от лечащего врача, диски и заключения ранее проведенных исследований (УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.д.), иные медицинские документы (эпикризы, заключения специалистов).

Отказ от запланированного исследования должен быть сделан не позднее, чем за 24 часа до исследования.