

## ПАМЯТКА

### по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с $^{11}\text{C}$ -холином или $^{18}\text{F}$ -холином, совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией

(выдается лечащим врачом в день выписки направления)

**ПЭТ/КТ исследование с  $^{11}\text{C}$ -холином или  $^{18}\text{F}$ -холином выполняется для диагностики злокачественных новообразований простаты (код МКБ-10 С61).**

За 48 часов до исследования придерживаться диеты, исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием холина:

- яйца;
- субпродукты (в первую очередь – печень);
- горох, соя, чечевица, фасоль;
- овсяная крупа;
- шпинат;
- арахис;
- апельсиновый сок;
- капуста;
- витамины - любые (прежде всего группы В)

#### **В день исследования:**

- Исследование выполняется строго натощак и без водной нагрузки: исключить прием пищи и питья минимум за 6 часов до назначенного времени.
- Не жевать жевательную резинку.
- На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д.
- Обязательно необходимо иметь с собой направление на ПЭТ/КТ, паспорт гражданина РФ, полис ОМС, СНИЛС, а также анализ на креатинин сроком давности **не более 30 календарных дней**, анализ на свободный простатспецифичный антиген в крови (PSA) сроком **не более 30 календарных дней**.
- Необходимо взять с собой диски и заключения ранее проведенных исследований (УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.д.), иные медицинские документы (эпикризы, заключения специалистов).

Отказ от запланированного исследования должен быть сделан не позднее, чем за 48 часов до исследования.

В случае, если имеются показания к проведению исследования с внутривенным введением неионного йодсодержащего препарата (контрастное вещество), необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема пациентом препаратов группы бигуанидов на 24 часа после исследования.