

ПАМЯТКА

по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с ^{11}C -метионином, совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией (выдается лечащим врачом в день выписки направления)

ПЭТ/КТ исследование с ^{11}C -метионином выполняется для диагностики доброкачественных и злокачественных новообразований головного мозга (коды МКБ-10 C70, C71, D32, D33).

За 24 часа до исследования исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием белков:

- яйца;
- горох, соя, чечевица, фасоль;
- мясные продукты;
- рыбные продукты;
- молочные продукты.

В день исследования:

- Исследование выполняется строго натощак: исключить прием пищи минимум за 6 часов до назначенного времени.
- Разрешается пить только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную).
- Не жевать жевательную резинку.
- На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д.
- Обязательно необходимо иметь с собой направление на ПЭТ/КТ, паспорт гражданина РФ, полис ОМС, СНИЛС, а также анализ на креатинин сроком давности **не более 30 календарных дней**.
- Необходимо принести диски и заключения МРТ исследований головного мозга, проведенных **не ранее, чем за один месяц до назначенного исследования с ^{11}C -метионином**. Без предоставления данных МРТ исследование не будет выполнено.
- Также необходимо взять с собой данные и результаты иных исследований, проведенных ранее (УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.д.), иные медицинские документы (эпикризы, заключения специалистов).

Отказ от запланированного исследования должен быть сделан не позднее, чем за 48 часов.

В случае если имеются показания к проведению исследования с внутривенным введением неионного йодсодержащего препарата (контрастное вещество), необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема пациентом препаратов группы бигуанидов на 24 часа после исследования.