

ПАМЯТКА

по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с ^{18}F -ФДГ, совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией
(выдается лечащим врачом в день выписки направления)

Подготовка к проведению ПЭТ/КТ включает в себя:

За 24 часа до исследования:

1. Исключить физические нагрузки;
2. Исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием углеводов или сахара.

Продукты, которые желательно исключить из рациона за 24 часа до исследования:	Рекомендуемые продукты питания:
1. Картофель	1. Говядина
2. Рис	2. Рыба
3. Хлеб	3. Курица
4. Крекеры	4. Свинина
5. Макароны	5. Тунец
6. Свекла	6. Яйца.
7. Морковь	7. Овощи:
8. Помидоры	все зеленые овощи (брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль),
9. Кукуруза	цветная капуста
10. Все фрукты	8. Грибы
11. Соки	9. Десерт - сыр, творог без сахара
12. Соусы	10. Вода и напитки:
13. Приправы	негазированная вода, черный кофе,
14. Искусственные подсластители.	несладкий чай
15. Кондитерские изделия.	

Пациентам, страдающим от сахарного диабета:

- Получающим инъекции инсулина: в день обследования прием пищи с одновременным введением инсулина должен быть за 4 часа до прихода в отделение. Минимально допустимое время между инъекциями инсулина и введением радиофармпрепарата (РФП) составляет 5 часов.

- При приеме таблетированных форм сахароснижающих препаратов из группы сульфаниламочевин (глибенкламид, манинил и т.п.), необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможности замены либо отмены препаратов данной группы на день исследования.

- Препараты группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) и тиазолидиндионов (росиглитазон) следует принимать согласно назначениям лечащего врача, соблюдая указанные выше рекомендации по режиму питания.

- В случае, если имеются показания к проведению исследования с внутривенным введением неионного йодсодержащего препарата (контрастное вещество), необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема пациентом препаратов группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) на 24 часа после исследования.

В день исследования:

- Исследование выполняется строго натощак (до исследования исключить прием пищи минимум за 6 часов до назначенного времени).

- Разрешается пить только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную).

- Не жевать жевательную резинку.

- На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д.

- Обязательно необходимо иметь с собой НАПРАВЛЕНИЕ на ПЭТ/КТ, паспорт гражданина РФ и полис ОМС.

- Необходимо взять с собой выписку от лечащего врача, диски и заключения ранее проведенных исследований (УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.д.), иные медицинские документы (эпикризы, заключения специалистов).

- Отказ от запланированного исследования должен быть сделан не позднее, чем за 24 часа до исследования.

ПАМЯТКА

по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с ^{11}C -холином или ^{18}F -холином, совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией

(выдается лечащим врачом в день выписки направления).

За 48 часов до исследования придерживаться безбелковой диеты, исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием холина:

- яйца;
- субпродукты (в первую очередь – печень);
- горох, соя, чечевица, фасоль;
- овсяная крупа;
- шпинат;
- арахис;
- апельсиновый сок;
- капуста;
- витамины - любые (прежде всего группы В)

В день исследования:

- Исследование выполняется строго натощак и без водной нагрузки: исключить прием пищи и питья минимум за 6 часов до назначенного времени.
- Не жевать жевательную резинку.
- На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д.
- Обязательно необходимо иметь с собой НАПРАВЛЕНИЕ на ПЭТ/КТ, паспорт гражданина РФ и полис ОМС.
- Необходимо взять с собой диски и заключения ранее проведенных исследований (УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.д.), иные медицинские документы (эпикризы, заключения специалистов).
- **Отказ от запланированного исследования должен быть сделан не позднее, чем за 48 часов до исследования.**

В случае, если имеются показания к проведению исследования с внутривенным введением неионного йодсодержащего препарата (контрастное вещество), необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема пациентом препаратов группы бигуанидов на 24 часа после исследования.

ПАМЯТКА

по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с ^{18}F -фторэтилтирозином (ФЕТ), совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией

(выдается лечащим врачом в день выписки направления)

- Подготовка к проведению ПЭТ/КТ с ^{18}F -ФЕТ заключается в полном отказе от пищи минимум за 6 часов до назначенного времени исследования.
- Разрешается пить только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную).
- Не жевать жевательную резинку.
- На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д. При необходимости Вам следует переодеться в халат.
- Обязательно необходимо взять с собой направление на ПЭТ/КТ, паспорт гражданина РФ и полис ОМС.
- Необходимо принести диски и заключения МРТ исследований головного мозга, проведенных не ранее, чем за один месяц до назначенного исследования с ^{18}F -фторэтилтирозином (ФЕТ). Без предоставления данных МРТ исследование не будет проведено.
- Также необходимо взять с собой данные и результаты иных исследований, проведенных ранее (УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.д.), иные медицинские документы (эпикризы, заключения специалистов).
- **Отказ от запланированного исследования должен быть сделан не позднее, чем за 48 часов.**

В случае, если имеются показания к проведению исследования с внутривенным введением неионного йодсодержащего препарата (контрастное вещество), необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема пациентом препаратов группы бигуанидов на 24 часа после исследования.

Приложение 9

к Регламенту организации направления пациентов на позитронно-эмиссионную томографию, совмещенную с рентгеновской компьютерной томографией

ПАМЯТКА

по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с ^{11}C -метионином, совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией
(выдается лечащим врачом в день выписки направления)

За 24 часа до исследования исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием белков:

- яйца;
- горох, соя, чечевица, фасоль;
- мясные продукты
- рыбные продукты
- молочные продукты

В день исследования:

- Исследование выполняется строго натощак: исключить прием пищи минимум за 6 часов до назначенного времени.
- Разрешается пить только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную).
- Не жевать жевательную резинку.
- На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д.
- Необходимо взять с собой медицинскую документацию: **НАПРАВЛЕНИЕ**, выписку от лечащего врача паспорт гражданина РФ и действующий полис ОМС.
- Необходимо принести диски и заключения МРТ исследований головного мозга, проведенных не ранее, чем за один месяц до назначенного исследования с ^{11}C -метионином. Без предоставления данных МРТ исследование не будет выполнено.
- Также необходимо взять с собой данные и результаты иных исследований, проведенных ранее (УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.д.), иные медицинские документы (эпикризы, заключения специалистов).
- **Отказ от запланированного исследования должен быть сделан не позднее, чем за 48 часов.**

В случае если имеются показания к проведению исследования с внутривенным введением неионного йодсодержащего препарата (контрастное вещество), необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема пациентом препаратов группы бигуанидов на 24 часа после исследования.

ПАМЯТКА

**по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии,
совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией для исследования
головного мозга с ^{18}F DOPA**

(выдается лечащим врачом в день выписки направления)

За 48 часов до исследования необходимо:

- Отменить препараты: диазоксид, октреотид, глюкагон.
- Исключить физические нагрузки.

В день исследования:

- Исследование выполняется строго натощак (до исследования исключить прием пищи за 6 часов до назначенного времени).
- В день исследования разрешается пить только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную!).
- Не жевать жевательную резинку.
- На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок.
- Необходимо принести диски и заключения МРТ исследований головного мозга, проведенных не ранее, чем за один месяц до назначенного исследования с ^{11}C -метионином. **Без предоставления данных МРТ исследование не будет выполнено.**
- Необходимо принести с собой всю медицинскую документацию: амбулаторную карту, выписки, диски и заключения предыдущих исследований (УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.д.). В случае отсутствия медицинской информации в полном объеме, проведенное исследование может быть неверно интерпретировано.
- **Отказ от запланированного исследования должен быть сделан не позднее, чем за 72 часа.**