

ПАМЯТКА

по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с ^{11}C -холином или ^{18}F -холином, совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией

(выдается лечащим врачом в день выписки направления).

За 48 часов до исследования придерживаться безбелковой диеты, исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием холина:

- яйца;
- субпродукты (в первую очередь – печень);
- горох, соя, чечевица, фасоль;
- овсяная крупа;
- шпинат;
- арахис;
- апельсиновый сок;
- капуста;
- витамины - любые (прежде всего группы В)

В день исследования:

- Исследование выполняется строго натощак и без водной нагрузки: исключить прием пищи и питья минимум за 6 часов до назначенного времени.
- Не жевать жевательную резинку.
- На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д.
- Обязательно необходимо иметь с собой НАПРАВЛЕНИЕ на ПЭТ/КТ, паспорт гражданина РФ и полис ОМС.
- Необходимо взять с собой диски и заключения ранее проведенных исследований (УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.д.), иные медицинские документы (эпикризы, заключения специалистов).
- **Отказ от запланированного исследования должен быть сделан не позднее, чем за 48 часов до исследования.**

В случае, если имеются показания к проведению исследования с внутривенным введением неионного йодсодержащего препарата (контрастное вещество), необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема пациентом препаратов группы бигуанидов на 24 часа после исследования.