

Приложение 6
к Регламенту организации направления
пациентов на позитронно-эмиссионную
томографию, совмещенную с
рентгеновской компьютерной
томографией

ПАМЯТКА

по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с ^{18}F -ФДГ, совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией
(выдается лечащим врачом в день выписки направления)

Подготовка к проведению ПЭТ/КТ включает в себя:

За 24 часа до исследования:

1. Исключить физические нагрузки;
2. Исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием углеводов или сахара.

Продукты, которые желательно исключить из рациона за 24 часа до исследования:	Рекомендуемые продукты питания:
1. Картофель	1. Говядина
2. Рис	2. Рыба
3. Хлеб	3. Курица
4. Крекеры	4. Свинина
5. Макароны	5. Тунец
6. Свекла	6. Яйца
7. Морковь	7. Овощи: все зеленые овощи (брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль), цветная капуста
8. Помидоры	8. Грибы
9. Кукуруза	9. Десерт - сыр, творог без сахара
10. Все фрукты	10. Вода и напитки: негазированная вода, черный кофе, несладкий чай
11. Соки	
12. Соусы	
13. Приправы	
14. Искусственные подсластители	
15. Кондитерские изделия	

Пациентам с диагнозом «сахарный диабет»:

1. Получающим инъекции инсулина: в день обследования прием пищи с одновременным введением инсулина должен быть **за четыре часа** до прихода в отделение. Минимально допустимое время между инъекциями инсулина и введением радиофармпрепарата (РФП) составляет **5 часов**.

2. При приеме таблетированных форм сахароснижающих препаратов из группы сульфаниламочевин (глибенкламид, манинил и т.п.), необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможности замены либо отмены препаратов данной группы на день исследования.

3. Пациентам, принимающим препараты группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) и тиазолидиндионов (росиглитазон) необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема

пациентом препаратов группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) **на 24 часа** после исследования.

Отказаться от запланированного исследования возможно не позднее, чем **за 24 часа** до исследования.

В день исследования:

1. Исследование выполняется строго натощак (до исследования исключить прием пищи минимум **за 6 часов** до назначенного времени).

2. Разрешается пить только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную).

3. Не жевать жевательную резинку.

4. На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д.

Для прохождения ПЭТ/КТ необходимо иметь следующие документы для оформления:

1. Документ, удостоверяющий личность.
2. Полис ОМС.
3. Направление на ПЭТ/КТ.

Приложение 7
к Регламенту организации направления
пациентов на позитронно-эмиссионную
томографию, совмещенную с
рентгеновской компьютерной
томографией

ПАМЯТКА

по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с ^{18}F -фторэтилтирозином (FET), совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией

(выдается лечащим врачом в день выписки направления)

ПЭТ/КТ исследование с ^{18}F -фторэтилтирозином (FET) выполняется для диагностики доброкачественных и злокачественных новообразований мозговых оболочек, головного мозга и спинного мозга (коды МКБ-10 C70-72, D32, D33).

1. Подготовка к проведению ПЭТ/КТ с ^{18}F -FET заключается в полном отказе от пищи минимум **за 6 часов** до назначенного времени исследования.

2. Разрешается пить только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную).

3. Не жевать жевательную резинку.

4. На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д. При необходимости Вам следует переодеться в халат.

5. В случае если Вы принимаете препараты бигуанидов (метформин) при проведении ПЭТ КТ с контрастным веществом потребуются отмена их приема на 24 часа после обследования. Вам необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о данной ситуации.

Отказаться от запланированного исследования возможно не позднее, чем **за 48 часов позвонив на единый номер: +7 (499) 550-15-95.**

Для прохождения ПЭТ/КТ в день исследования необходимо иметь следующие документы для оформления:

1. Документ, удостоверяющий личность.
2. Полис ОМС.
3. Направление на ПЭТ/КТ.
4. Решение онкологического консилиума (если Вам его выдал лечащий врач)

Приложение 8
к Регламенту организации направления
пациентов на позитронно-эмиссионную
томографию, совмещенную с
рентгеновской компьютерной
томографией

ПАМЯТКА

по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с ^{11}C -метионином, совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией (выдается лечащим врачом в день выписки направления)

ПЭТ/КТ исследование с ^{11}C -метионином выполняется для диагностики доброкачественных и злокачественных новообразований мозговых оболочек, головного мозга и спинного мозга (коды МКБ-10 C70-72, D32, D33).

За 24 часа до исследования исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием белков:

- яйца;
- горох, соя, чечевица, фасоль;
- мясные продукты;
- рыбные продукты;
- молочные продукты.

В день исследования:

1. Исследование выполняется строго натощак: исключить прием пищи минимум **за 6 часов** до назначенного времени.

2. Разрешается пить только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную).

3. Не жевать жевательную резинку.

4. На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д.

5. В случае если Вы принимаете препараты бигуанидов (метформин) при проведении ПЭТ КТ с контрастным веществом потребует отмена их приема на 24 часа после обследования. Вам необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о данной ситуации.

Отказаться от запланированного исследования возможно не позднее, чем **за 48 часов позвонив на единый номер: +7 (499) 550-15-95.**

Для прохождения ПЭТ/КТ **в день исследования** необходимо иметь следующие документы для оформления:

1. Документ, удостоверяющий личность.
2. Полис ОМС.
3. Направление на ПЭТ/КТ.
4. Решение онкологического консилиума (если Вам его выдал лечащий врач)

ПАМЯТКА

**по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии,
совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией, для исследования
головного мозга с ^{18}F DOPA**

(выдается лечащим врачом в день выписки направления)

**ПЭТ/КТ исследование с ^{18}F DOPA выполняется для диагностики
доброкачественных и злокачественных новообразований мозговых оболочек,
головного мозга и спинного мозга (коды МКБ-10 C70-72, D32, D33).**

За 48 часов до исследования необходимо:

1. Отменить препараты: диазоксид, октреотид, глюкагон.
2. Исключить физические нагрузки.

В день исследования:

1. Исследование выполняется строго натощак (до исследования исключить прием пищи **за 6 часов** до назначенного времени).
2. В день исследования разрешается пить только чистую питьевую воду (несладкую и негазированную).
3. Не жевать жевательную резинку.
4. На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок.
5. В случае если Вы принимаете препараты бигуанидов (метформин) при проведении ПЭТ КТ с контрастным веществом потребуются отмена их приема на 24 часа после обследования. Вам необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о данной ситуации.

Отказаться от запланированного исследования возможно не позднее, чем за **48 часов позвонив на единый номер: +7 (499) 550-15-95.**

Для прохождения ПЭТ/КТ в день исследования необходимо иметь следующие документы для оформления:

1. Документ, удостоверяющий личность.
2. Полис ОМС.
3. Направление на ПЭТ/КТ.
4. Решение онкологического консилиума (если Вам его выдал лечащий врач).

Приложение 10
к Регламенту организации направления
пациентов на позитронно-эмиссионную
томографию, совмещенную с
рентгеновской компьютерной
томографией

ПАМЯТКА

по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с ^{18}F -ингибитором простатспецифического мембранного антигена (PSMA), совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией
(выдается лечащим врачом в день выписки направления)

ПЭТ/КТ исследование с ^{18}F -ингибитором простатспецифического мембранного антигена (PSMA) выполняется для диагностики злокачественных новообразований простаты (код МКБ-10 С61).

1. Подготовка к проведению ПЭТ/КТ с ^{18}F -PSMA заключается в полном отказе от пищи минимум за 6 часов до назначенного времени исследования.

2. Разрешается пить только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную).

3. Не жевать жевательную резинку.

4. На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д. При необходимости Вам следует переодеться в халат.

5. В случае если Вы принимаете препараты бигуанидов (метформин) при проведении ПЭТ КТ с контрастным веществом потребует отмена их приема на 24 часа после обследования. Вам необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о данной ситуации.

Отказаться от запланированного исследования возможно не позднее, чем за **48 часов позвонив на единый номер: +7 (499) 550-15-95.**

Для прохождения ПЭТ/КТ в день исследования необходимо иметь следующие документы для оформления:

1. Документ, удостоверяющий личность.
2. Полис ОМС.
3. Направление на ПЭТ/КТ.
4. Решение онкологического консилиума (если Вам его выдал лечащий врач).